

Protectores solares

Preguntas y respuestas

¿Cómo actúan?

Los protectores solares actúan a través de sus principios activos, los filtros solares.

Hay diferentes tipos:

- **Filtros físicos:** desvían o reflejan la radiación solar, brindando protección contra la radiación UVA y UVB, ejemplos: óxido de zinc y dióxido de titanio.
- **Filtros químicos:** absorben la radiación solar y la transforman en energía térmica, ejemplos: ácido paraaminobenzoico (para UVB) y benzoferonas (para UVA).



¿Qué es el factor de protección solar (FPS)?

Medida numérica que **indica la protección de un filtro solar contra las quemaduras, causadas por UVB.**

Un FPS de +15 bloquea hasta el 93% de la radiación UV, un FPS +30 bloquea hasta 96%. Para cualquier fototipo de piel se recomienda un FPS entre 30-50.

¿Cómo utilizarlos?

Recomendado FPS 30-50

Aplicar sobre piel seca 30 minutos antes de la exposición solar y Reaplicar cada 60-90 minutos o luego de bañarse o de actividades que causan sudoración excesiva.

¿Los niños/as pueden usarlos?

Si, pero no se recomiendan en menores de 6 meses (pueden absorber más fácilmente estos productos a través de la piel y causar efectos tóxicos). En esta franja etaria se recomienda no exponerse al sol.

¿Pueden causar reacciones adversas?

Existen diferentes componentes activos en los protectores solares que son capaces de desencadenar reacciones alérgicas, aunque son poco frecuentes.

¿Pueden interaccionar con medicamentos?

Algunos medicamentos pueden aumentar la sensibilidad de la piel al sol (enalapril, diltiazem, metoprolol, hidroclorotiazida, isotretinoína, furosemida o amiodarona).

¿Cómo deberían almacenarse?

En un lugar donde esté **protegido del sol directo y el calor excesivo** para que el producto mantenga su eficacia.



Más información: [aquí](#)