

## ¿Qué es?

Es una estrategia de prevención del VIH con **fármacos antirretrovirales**.

Reduce el riesgo de transmisión de VIH en **más de 90%**.

Puede administrarse de forma **diaria o puntual** cuando se prevea la exposición a prácticas de riesgo.

La pauta se adecúa a cada paciente en función del riesgo.



No es efectivo para otras infecciones de transmisión sexual (ITS) o prevenir el embarazo.

## ¿Cuáles son los efectos no deseados que pueden aparecer?



Por lo general, es **bien tolerado**. Los efectos no deseados más frecuentes son dolor de cabeza, náuseas, toxicidad renal y disminución de la masa ósea.



Posee **pocas interacciones** con otros medicamentos, alimentos, hierbas, alcohol o drogas.

Comente a su médico/a si se encuentra en alguna de estas situaciones.

## ¿Qué debo saber sobre profilaxis preexposición para VIH (PrEP)?

## ¿Quiénes tienen criterios de indicación de PrEP?

- Uso irregular del condón con más de una pareja sexual en los últimos 6 meses.
- Episodios recurrentes de ITS
- Necesidad de PEP (post exposición de VIH)
- Prácticas sexuales en contexto de alcohol o drogas (por ejemplo chemsex)
- Pareja serodiscordante con carga viral desconocida o sin supresión de carga viral
- Intercambio de sexo por dinero o drogas

## ¿Cuándo inicia el efecto?



En caso de dosis estándar, a los **7 días de iniciada la toma.**

Si se opta por una dosis doble inicial, es inmediata.

Sin embargo, esta última aplica solo para hombres que tienen sexo con hombres.

## ¿Cómo se accede al PrEP en Uruguay?

- 1 **Consulte** con médico/a general para que lo derive a infectología.
- 2 En la primera consulta con infectología, se realiza una **evaluación de riesgos, asesoría y solicitud de exámenes de laboratorio pertinentes** (rutinas generales, VIH y otras ITS).
- 3 Idealmente dentro de las 2 semanas siguientes, se hará **evaluación de la prescripción del PrEP** y luego los controles son cada 3 meses.  
Aunque no protege contra otras ITS, el control de salud continuo permite utilizar estrategias de prevención y tratamiento precoz.