

Nuevo Centro de Información de Medicamentos del Departamento de Farmacología y Terapéutica

Nuevo Centro de Información de Medicamentos del Departamento de Farmacología y Terapéutica: ¿cómo nos ayuda a mantenernos informados?

Br. Fiorella Tomas, Dres. Stephanie Viroga, Elisa Martinez, Jorge Moreale, Noelia Speranza, Gustavo Tamosiunas.

Los centros de información de medicamentos surgen en todo el mundo en el mismo contexto: debido al avance exponencial de la información biomédica (particularmente sobre farmacología y terapéutica), la excesiva cantidad y calidad (se habla de la "selva informática") y de fuentes de acceso a la misma. Los centros actúan como herramientas de utilidad para los profesionales de la salud de hoy ante la necesidad de mantenerse actualizado. El acceso a la información calificada y pertinente no debe entenderse como un problema meramente teórico, sino como una necesidad para el desempeño clínico diario.

Uno de los aspectos centrales de los centros de información es que puedan colaborar en la resolución de problemas en las principales áreas vinculadas al medicamento, por lo que es muy importante que en su integración se priorice la formación de equipos interdisciplinarios y que se establezcan redes con otros centros de información.

Una de las primeras experiencias de integración de un centro de información por docentes del Departamento se remonta al año 1999, en el marco de un proyecto destinado a la promoción del Uso Racional de los Medicamentos en el Centro Hospitalario Pereira Rossell (CHPR), llevado a cabo en conjunto con los químicos farmacéuticos del Departamento de Farmacia del CHPR. Así se creó un Centro de Información (Centro de Información y Evaluación de Medicamentos, CIEM) con el objetivo de promover su uso racional en ese hospital, asesorando sobre todos los aspectos del medicamento a los que los consumen, prescriben, dispensan y administran.

En el año 2010 se conforma un grupo de trabajo sobre información de medicamentos en el Hospital de Clínicas para cumplir principalmente con la tarea de colaborar técnicamente con el Comité de Terapéutica. Progresivamente el grupo fue ampliando sus actividades, y recibe consultas de otros servicios fuera y dentro del Hospital y de profesionales en forma particular. Actualmente se perfila como una herramienta promover el uso racional de los medicamentos en el ámbito hospitalario desde una perspectiva universitaria. Esto implica por tanto atender no solo cuestiones "asistenciales" sino de investigación, docencia y extensión.

En el Hospital de Clínicas existe desde el año 1975 el Centro de Información y Asesoramiento Toxicológico (CIAT) que tiene como objetivo principal brindar información a nivel nacional sobre sustancias químicas potencialmente tóxicas y dar asesoramiento sobre el diagnóstico y tratamiento precoz y específico de las intoxicaciones. Este Centro, si bien ha sido fundamental para los profesionales de la salud y usuarios dentro y fuera del Hospital de Clínicas, tiene un perfil distinto al pretendido por el Centro del Departamento y ambos cumplen tareas complementarias.

Actualmente los grupos del CHPR y del Clínicas están trabajando en conjunto, integrando todos el Centro de Información de Medicamentos (CIM), de modo de lentamente cumplir con el cometido de trabajo colaborativo, interdisciplinario, abarcando un mayor número y variedad de consultas.

El CIM da respuesta tanto a solicitudes de información sobre medicamentos en general como a consultas farmacoterapéuticas específicas, con el objetivo principal de brindar información técnico-objetiva, actualizada, oportuna, pertinente e independiente, debidamente procesada y evaluada a los profesionales de la salud e instituciones que la soliciten.

El Centro es parte de la Red de Centros de Información sobre Medicamentos de Latinoamérica (Red CIM-LAC), que es patrocinada por la Organización Panamericana de la Salud (OPS) y la Drug Utilization Research Group- Latin America (DURG –LA).

Desde el año 2010 y hasta el momento actual lleva realizadas 24 consultas, procedentes en su mayoría del Comité de Terapéutica. Aproximadamente un 60% de las mismas son consultas sobre información general de medicamentos. Los principales grupos de medicamentos consultados corresponden a antineoplásicos y hormonas. Una de las formas de medir el impacto que tuvieron las respuestas es analizar la conducta tomada en relación a la recomendación realizada. Correspondió realizar este análisis en 18 de las 24 consultas (el resto eran consultas meramente informativas). En 50% de los casos la conducta tomada fue acorde a la recomendación realizada, en 44% de los casos no contamos con datos suficientes para analizar este dato y en 1 caso la posición tomada no fue acorde con la recomendación realizada. A través de las respuestas a las consultas el CIM ha logrado colaborar en la gestión del medicamento dentro del Hospital de Clínicas y participar de grupos de trabajo para la creación de Guías de Práctica Clínica a nivel institucional. Así mismo cumple un rol cada vez mas importante en la docencia tanto de pregrado como de postgrado.

Vías de comunicación:

Por mail: cimuruguay@gmail.com

Departamento de Farmacología y Terapéutica. Hospital de Clínicas. Telefax: 24872707, Telefono: 24871515 int. 2142

Departamento de Farmacia, Centro Hospitalario Pereira Rossell. Telefax: 27082308